

			415
Grand parcours		G29	
Grand parcours 8h45 31,85 km/h		8h55 29,31 km/h	
Dénivelé	836m	Dénivelé	727m
Indice Gpsies	10,91	Indice Gpsies	9,57
Vesoul			
Raze		Vesoul	
Noidans le Ferroux	19,6	Raze	
Fresnes St Mames	27,2	Noidans le Ferroux	19,6
Greucourt		Fresnes St Mames	27,2
Saint Gand	31	Greucourt	
La Chapelle St Quillain	36,7	Les Bâties	33,3
Rond point de Gy	44	Vaux le Moncelot	
Bucey les Gy	46,6	Frasne le Château	39,4
Fretigney	57,5	Fretigney	45
Pont de Planches	63,2	Pont de Planches	50,7
Soing	69,5	Soing	57
Cubry les Soing	73	Cubry les Soing	60,6
Traves	78	Traves	65,7
Aroz	81	Aroz	
Boursiere		Boursiere	71,7
Vaivre		Vaivre	
Vesoul 11H45	95,54	Vesoul	83,07
http://www.gpsies.com/map.do?fileld=xejstufyanzrqgv			
http://www.gpsies.com/map.do?fileld=vmcflmfxysanjuta			