

			310
Grand Parcours		G29	
8h20 30,99 km/h 8h30 32,57 km/h		8h35 29,21 km/h	
dénivelé	1470m	dénivelé	1175m
Index Gpsies	13,63	Index Gpsies	11,7
Vesoul			
Vallerois Lorioz			
Vellefaux			
Authoison			
Aubertan			
Beaumotte	28		
Blarians		Vesoul	
Rigney gare		Quincey	
La Tour de Scay		Dampierre sur linotte	
Cendrey		Montbozon	
Avilley		Montussaint	
Rognon	46	Rognon	32,4
Tournans		Tournans	
Verne		Verne	
Autechaux		Autechaux	
Voillans		Voillans	
L'Hopital St Lieffroy	62,9	L'Hopital St Lieffroy	49
Fontaine les Clerval		Fontaine les Clerval	
Gondenans Montby	68	Gondenans Montby	54,4
Montby		Montby	
Uzelle	73,5	Uzelle	59,8
Cubry		Cubry	
Cubrial		Cubrial	65,2
Pont sur l'Ognon		Pont sur l'Ognon	
Esprels		Esprels	
Les Belles Baraques		Les Belles Baraques	
Vesoul	105,9	Vesoul	92,5
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=patpdwoaooaiagki			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pudprubvbaerrbr			