

			<b>296</b>
Grand Parcours		Petit Parcours	
8h30 30,61 km/h 8h40 32,27 km/h		Départ 8h50 29,67 km/h	
<b>dénivelé</b>	<b>718 m</b>	<b>dénivelé</b>	<b>934m</b>
<b>Index Gpsies</b>	<b>11,11</b>	<b>Index Gpsies</b>	<b>10,86</b>
Vesoul			
Mailley	13		
(Grandvelle)	19		
Fretigney	23,8	Vesoul	
Oiselay	31,5	Mailley	
Etuz	39,9	Grandvelle	19,2
Cussey/l'ognon		Fondremand	
Carrefour D14 à gauche sur D14		Tresilley	27,1
Geneuille	45,4	Montarlot les Rioz	32,3
Devecey	49	Boult	37,2
Voray/l'ognon	50,5	Voray sur l'Ognon	42,6
Buthier		Buthiers	
Perrouse	54,3	Perrouse	
Cromary 35,68	55,9	Cromary	48,2
Chambornay les B.	60,8	Chambornay les B.	53
Cirey les Bellevaux	63,8	Cirey les Bellevaux	55,8
Beaumotte	68,7	Beaumotte à gauche sur D24	
Loulans	72,8	Loulans	64,7
Roche		Roche	
Dampierre	81,5	Dampierre	73,3
Vesoul 11h45	99,5	Vesoul 11h45	91,49
<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qyqzogdkzeczupa">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qyqzogdkzeczupa</a>			
<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=niaccqalzkxxijl">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=niaccqalzkxxijl</a>			