			224
Grand parcours		G29	
8h25 30,36 km/h 8h35 31,95 km/h		8h40 30,21 km/h	
Dénivelé	1120m	Dénivelé	1030
Index Gpsies	12,27	Index Gpsies	11,31
Vesoul			
Rond point N57			
Vallerois Lorioz			
Vellefaux			
Carrefour N57/filain	12	Vesoul	
Authoison	17	Valleroiz Lorioz	
Villers Pater		Vellefaux	
Aubertan	22	Authoison	
Beaumotte à droite		Villers Pater	
La Barre	29	Aubertan	
Rigney	34	Beaumotte à droite	
Moncey	40	La Barre	
Vielley	44	Rigney	
Champoux	50	Moncey	
Chaudefontaine	52	Chaudefontaine	43,35
Pouligney à gauche avant eglise		Pouligney	
Vennans à gauche		Vennans à gauche	
Saint Hilaire tout droit	60	Saint Hilaire tout droit	
L'Ecouvotte à droite	61	L'Ecouvotte à droite	
Breconchaux à G sur D223	62	Breconchaux à G sur D223	
Val de Roulans	65	Val de Roulans	
La Breteniere	68	La Breteniere	
Battenans les mines	72	Battenans les mines	
Avilley		Avilley	
Montbozon	79	Montbozon	
Fontenois		Fontenois	
Filain	88	Filain	
les monins		les monins	
Vesoul 11h45	101,2	Vesoul	93,17
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kuequoqkaiekddbi			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cfzwsuzbjdvywkoi			