			188B
Grand parcours 8h20 31,16 km/h		G29	
Grand parcours 8h30 32,77 km/h		8h40 29,46 km/h	
Dénivelé	1183m	**Dénivelé**	1007m
Indice Gpsies	12,83	**Indice Gpsies**	11,06
Vesoul			
Colombe			
Lievans			
Mollans	19		
Arpenans	26		
Les Aynans	30	Vesoul	
le Val de Gouhenans D18	32	Colombe	
Athesans D93	36	Lievans	
Mignavillers	40	Mollans	19
Granges la ville D94		Arpenans	26
Granges le bourg D96		Les Aynans	3
Saulnot	48	le Val de Gouhenans D18	
Carrefour D95 à droite		Athesans D93	36
Le Vernoy	52,2	Mignavillers	40
Aibre		Granges la ville D94	
Arcey	58,8	Granges le Bourg	
à droite sur D455	62,2	Saulnot à droite	48
Onans D256	64	Corcelles	
Marvelise D256	66,9	La Chapelle	
Gemonval à gauche sur D445		Gemonval	53
Courbenans	70,2	Courbenans route de vellechevreux	
(Vellechevreux)	69	(Vellechevreux)	55
Villersexel	77	Villersexel	
Les Belles Baraques		Les Belles Baraques	
Vesoul 11H45	106,49	Vesoul	90,85
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wvxggreduysejsjm			
http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zcfmomvcbxxbakap			